

香港與深圳青少年國家認同現狀分析

岳曉東 張宙橋 鄭小冰 王雯晶

摘要：國家認同反映了個體對自己國民身份的認同以及對自己民族文化的自豪感。在當前，國家認同水準與香港地區的繁榮穩定有密切的聯繫。調查結果表明，香港地區青少年的國家認同水準顯著低於深圳青少年，尤其體現在民族認同和國家自豪感偏低。同時，認為自己是“香港人”的學生比認為自己是“中國人”的學生有更低的公民認同、民族認同和國家自豪感。回歸分析結果表明，國家自豪感和國家認同水準能正向預測積極心理狀態。由此，香港特區政府亟需開展國民教育，強化港人的國家認同。青少年的國家認同的提升對其心理健康有顯著的正向作用，開展國民教育也有助於青少年的心理健康建設。

關鍵字：國家認同；國家自豪感；深港青少年；積極心理學；心理健康